Aspettando LEI

10.05 —— 17.05

2026

Cagliari

lettura
emozione
intelligenza

Il programma

10.05
Vita contemplativa

Laboratorio di lettura e filosofia (P4C - Philosophy for Community)

Ore 18:30 - Parco di Monte Claro, Cagliari

L'incontro sarà dedicato all'esplorazione del tema della spiritualità e del valore della contemplazione nella vita contemporanea. Nel verde del Parco di Monte Claro, un momento di riflessione e dialogo collettivo guidato da Daniela Zoccheddu, esperta in pratiche filosofiche e membro del CRIF – Centro per l'Indagine Filosofica di Roma, punto di riferimento italiano riconosciuto a livello internazionale per la Philosophy for Community. I partecipanti saranno accompagnati in un percorso di pensiero condiviso che stimola la riflessione, il dialogo e l'ascolto reciproco. Un'occasione per allenare il pensiero, coltivare l'ascolto e riscoprire il piacere di pensare insieme.

Durata: circa 1 ora e 30

Daniela Zoccheddu: nel 2011 diventa Teacher Expert di Philosophy For Children/Community, titolo conseguito presso la sezione sarda del CRIF (Centro di Ricerca sull'Indagine Filosofica), perfezionato in successivi corsi nazionali. Da quel momento si è occupata della progettazione e della realizzazione di numerosi percorsi laboratoriali, svolti nelle scuole di vario ordine e grado, oltre che in altri contesti socio-aggregativi per ragazzi e per adulti (biblioteche, festival, librerie, luoghi di detenzione, aziende, etc.).
Negli ultimi anni si è dedicata in particolare alla sperimentazione del curriculum della P4C in contesti non consueti, con gruppi informali ed eterogenei di giovani e adulti, all'interno di manifestazioni culturali e di piazza e in numerosi luoghi pubblici, sperimentazione nella quale si è potuta riscontrare la valenza innovativa e sociale di questa metodologia.
Attualmente svolge la professione di facilitatrice e mediatrice in differenti contesti sociali.

Attività a pagamento: ticket 8 euro in loco, previa prenotazione a **info@leifestival.it**

11.05
L'accademia delle streghe e degli stregoni

Lettura e teatro in movimento

Ore 17:00 - Associazione Arcoiris, Quartu Sant'Elena

Un laboratorio speciale pensato per bambine e bambini: un'esperienza creativa che unisce lettura e teatro in un mondo fatto di incantesimi, streghe e misteri. I partecipanti saranno guidati in un percorso divertente e immersivo: tra letture animate, giochi teatrali e improvvisazioni, i bambini potranno inventare personaggi magici, creare storie e dare forma a scenari incantati usando voce, corpo e immaginazione. Sotto la guida dell'attrice Agnese Fois, il laboratorio diventa uno spazio di espressione e condivisione, dove fantasia, ascolto e collaborazione si intrecciano in modo naturale e coinvolgente.

Il laboratorio si svolgerà presso **l'Associazione Arcoiris**, realtà multietnica e multiculturale di solidarietà senza fini di lucro, che promuove l'integrazione attraverso attività educative e culturali. L'attività sarà dedicata e fruibile dai bambini del centro, di età compresa tra i 6 e gli 11 anni, in un'esperienza che unisce lettura e teatro per favorire l'inclusione.

Il laboratorio sarà tenuto da **Agnese Fois**: attrice, performer e cantante. Formata all'Accademia del Teatro Quirino di Roma, lavora tra teatro, cinema e radio con registi come Gabriele Lavia e Cesar Brie, portando i suoi lavori in festival nazionali e internazionali.

Attività gratuita (riservata ai frequentatori del centro).

12.05
Booknic

Reading

Ore 17:00 - Parco di Monte Claro, Cagliari

Il Booknic è un picnic speciale, dove al posto dei panini si trovano storie, racconti, immagini da sfogliare insieme agli altri. Porta i tuoi libri preferiti, una merenda e un plaid: ad accoglierti ci sarà un grande tappeto di storie. L'attrice Agnese Fois leggerà per tutti i libri portati dai partecipanti, trasformando ogni storia in un piccolo spettacolo. Potrai ascoltare, proporre, emozionarti… o semplicemente lasciarti trasportare. Durante il pomeriggio ci sarà anche uno spazio dedicato allo scambio di libri tra bambini: un gesto semplice per dare nuova vita ai volumi già letti e scoprire nuove avventure. Un appuntamento pensato per adulti e bambini, per chi ama leggere e per chi vuole iniziare, con il contributo di biblioteche e realtà culturali del territorio. Porta un libro, una merenda e la voglia di stare insieme. Al resto pensiamo noi!
L'attività è realizzata in collaborazione con la Biblioteca Metropolitana Ragazzi, l'associazione Efys (Centro di quartiere La Bottega dei Sogni) e la cooperativa Passaparola (Centro di quartiere StraKrash).

Durata: circa 1 ora

Agnese Fois: attrice, performer e cantante. Formata all'Accademia del Teatro Quirino di Roma, lavora tra teatro, cinema e radio con registi come Gabriele Lavia e Cesar Brié, portando i suoi lavori in festival nazionali e internazionali.

Attività gratuita

14.05
Spiritualità

Passeggiata filosofica con reading

Ore 17:15 - Parco di Monte Claro, Cagliari

La camminata filosofica, in collaborazione con il Laboratorio di Filosofia "Pensare in presenza", la Biblioteca Emilio Lussu e la Biblioteca delle Scienze Sociali del Sistema Bibliotecario di Monte Claro, avrà una durata di circa 2 ore presso il Parco di Monte Claro di Cagliari (con partenza presso la Biblioteca delle Scienze Sociali e arrivo presso la Biblioteca Emilio Lussu). Si tratterà di un percorso a bassa difficoltà in ambiente naturale durante il quale, nelle frequenti pause, verranno letti e discussi brani significativi tratti dai libri selezionati. La spiritualità è una dimensione interiore. È anche una postura, un atteggiamento che consente allo sguardo di andare più in fondo, o più in alto, ma anche intorno. È la ricerca di una direzione possibile, di un senso che restituisca valore a questa vita. Quale forza spinge a tutto ciò? Quando accade? E che cosa c'entra con il femminismo? Camminare in natura può costituire il setting ideale per l'esercizio dell'ascolto e del pensiero, a partire da un reading dell'attrice Michela Atzeni, la filosofa Nora Racugno dialogherà con i partecipanti sugli interrogativi proposti.

Durata: circa 2 ore e 30

Nora Racugno, filosofa femminista, ha al suo attivo diverse pubblicazioni, la collaborazione con il Centro di Documentazione delle Donne. È la fondatrice del Laboratorio di filosofia "Pensare in presenza" che lavora sul pensiero. Docente presso l'Università della terza età. Tra i suoi libri: Platone, conoscere i miti (Thema editore, 1989) Manuale di filosofia (Thema editore, 1990), Chi lascia la strada vecchia (L'autore Libri Firenze, 2013).

Michela Atzeni, attrice, regista, doppiatrice, performer, nel 2018 fonda a Cagliari QUARANTACINQUE Audiolibri & Doppiaggio. Insegna Dizione, Lettura Espressiva, Recitazione Microfonica. Ha collaborato con numerosi artisti e compagnie teatrali in spettacoli che

Attività gratuita, previa prenotazione a **info@leifestival.it**

16.05
Pratiche di presenza

Yoga in spiaggia con reading

Ore 9:00 - Poetto, Cagliari (Sesta fermata - fronte parcheggi)

Un incontro che invita a vivere un momento speciale in riva al mare, una pratica di yoga per dedicarsi un'esperienza di benessere profondo. In un contesto naturale suggestivo, l'incontro diventa un'occasione per rallentare, ascoltarsi e ritrovare equilibrio, favorendo la connessione tra corpo, mente e parola, ma anche tra sé stessi, gli altri e l'ambiente.

L'attività si apre con una pratica di yoga pensata per accogliere partecipanti di tutte le età e livelli di esperienza. A seguire, un momento dedicato alle proposte di lettura che si ispirano alle opere di Chandra Livia Candiani — tra cui Questo immenso non sapere, Fatti vivo, Il silenzio è cosa viva, La domanda della sete e Salutare la paura — testi che uniscono poesia, meditazione e cura al mondo interiore.

Occorrente: tappetino da yoga o fitness.

Durata: 1 ora e 30 circa.

L'attività sarà guidata da **Daniela Laudani**, che ha conseguito nel 2020 il Master di II livello in "Mindfulness: pratiche, clinica e neuroscienze" presso l'Università La Sapienza di Roma e nel 2022 ha completato la formazione in Accessible Yoga. Ha vissuto a lungo all'estero lavorando presso l'Istituto Italiano di Cultura di Bratislava. L'esperienza internazionale e i viaggi le hanno permesso di studiare e praticare diversi stili di yoga e meditazione tra Londra, Bratislava, Budapest e Praga. Ha trascorso lunghi periodi in India, in particolare a Mysore e Mumbai, approfondendo Ashtanga yoga e yoga terapeutico. Nel suo percorso integra ricerca posturale, studio della tradizione e canto vedico.

Attività gratuita, previa prenotazione a **info@leifestival.it**

16.05
L'arco sulle nubi

Reading e tour guidato

Ore 16:00 - Quartiere Castello, Cagliari

Tour guidato con reading itinerante nella Cagliari storica, dedicato alla scoperta delle diversità di culto e delle tradizioni religiose presenti in città. Il titolo richiama l'immagine biblica dell'arcobaleno come segno di alleanza, oggi simbolo di dialogo, convivenza e pace tra i popoli. Questo tour della Cagliari storica attraversa i luoghi delle differenti confessioni religiose, dai cattolici agli ortodossi, dagli ebrei ai musulmani sino ai "nuovi culti" come quello Baha'i, andando a ricostruire analogie, differenze e affreschi sociali del complesso mondo religioso della città. Il titolo richiama l'immagine biblica dell'arcobaleno come segno di alleanza, simbolo di riappacificazione tra uomo e Dio, oggi simbolo di dialogo, convivenza e pace tra i popoli.

Partenza: Piazza Palazzo

Arrivo: Piazza Costituzione

Durata: 2 ore circa

Difficoltà: facile

L'evento è realizzato in collaborazione con la cooperativa **Trip Sardinia**, Agenzia di Servizi Turistici che opera in Sardegna, attiva nell'organizzazione di eventi culturali, musicali e teatrali, grazie alla conoscenza approfondita del territorio di riferimento, delle sue risorse e delle sue attrattive. Questa attività prevede, insieme ai reading, un percorso culturale storico tematico messo a punto ad hoc per le esigenze del gruppo di riferimento di lettori e partecipanti del LEI Festival.

Laura Fortuna si forma alla Scuola per Attori del Riverrun Teatro di Cagliari con Elio Turno Arthemalle, Fausto Siddi e Rino Sudano. Prosegue con masterclass tra Milano e Cagliari. Lavora come attrice e regista collaborando con associazioni culturali e festival. Dal 2015 opera con la Fondazione Giuseppe Siotto e dal 2022 con l'Accademia d'Arte di Cagliari. Attualmente sviluppa progetti di ricerca e sperimentazione realizzando attività di promozione alla lettura e spettacoli teatrali, privilegiando l'uso di luoghi non convenzionali, dove spazio e spettatore diventano parte integrante della messa in scena. Nel 2024 fonda e presiede l'associazione Scena Otto impegnata nella realizzazione di eventi culturali interdisciplinari che intrecciano

Attività a pagamento: ticket da 10 euro in loco, più eventuali offerte nei luoghi di culto
Previa prenotazione a **info@tripsardinia.com - 3920508181 – 3934417811** (anche WhatsApp).

17.05
Nello spirito del bosco

Tour guidato e incontro di Philosophy for Children

Ore 10:00 - Parco dell'Ossidiana, Pau (Area Un Bosco da Fiaba)

Un'attività esperienziale per bambini e ragazzi che unisce natura, lettura e immaginazione, ispirata all'albo illustrato Abbi coraggio! di Britta Teckentrup. Il percorso si svolge all'interno di Un bosco da fiaba e propone una visita guidata animata, in cui la storia diventa un filo rosso per esplorare i sentieri, le emozioni e il rapporto con l'ambiente naturale. Durante il cammino, i partecipanti sono coinvolti in tappe di sosta generate attraverso carte da gioco narrative, che guidano momenti di ascolto, lettura condivisa e attività espressive. Ogni tappa invita a riflettere sul tema delle paure e del coraggio, sull'alleanza tra il temere e l'osare e sulla possibilità di trasformare le difficoltà in crescita, come in una danza che aiuta a conoscersi e a fidarsi di sé e degli altri.

Il percorso mette in dialogo lo spirito del bosco, incarnato dalla figura dell'orso, con quello della bambina che lo attraversa: un viaggio simbolico fatto di smarrimento, incontro e fiducia. L'esperienza favorisce l'ascolto, la partecipazione attiva e la relazione con la natura, promuovendo la lettura come strumento di consapevolezza emotiva, scoperta e condivisione.

Età partecipanti: 8-11 anni

Durata: 2 ore e 30 circa

Giulia Balzano, dopo gli studi universitari in discipline archeologiche e gli anni di collaborazione con la Soprintendenza per i Beni Archeologici in attività di indagine sul campo, cura attualmente la progettazione e i servizi di gestione del percorso di arte in natura Un Bosco da Fiaba, da lei stessa ideato nel 2022 nel Parco dell'ossidiana, sul Monte Arci. Una sfida alla valorizzazione creativa dei territori di margine e l'obiettivo di sperimentare quanto più è possibile pratiche educative all'aperto. Dal 2014 è facilitatrice
di comunità di ricerca filosofica secondo la pratica P4C.

L'Associazione culturale Menabò nasce nel 2011 dall'unione delle professionalità di 5 donne, le cui competenze afferiscono ad ambito storico-archeologico, pedagogico, del diritto e della storia dell'arte. L'Associazione cura e promuove attività di divulgazione scientifica e progetta percorsi didattici, con particolare riferimento all'ambito storico-archeologico e più estesamente all'esplorazione delle pratiche educative, con particolare riferimento all'outdoor e alla P4C.

Attività gratuita, previa prenotazione **associazioneculturalemenabo@gmail.com**
3406110153 (WhatsApp)